ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ !

Для предупреждения заболевания острой кишечной инфекцией необходимо выполнять следующие правила:

- **Сырую воду из крана пить НЕЛЬЗЯ! Пейте только кипяченую или бутилированную воду!**
- **Не использовать воду из подтопленных колодцев!**
- **Не используйте без кипячения воду после фильтра для очистки воды!**
- **Не употребляйте в пищу продукты сомнительного качества, обращайте внимание на сроки годности продуктов!**
- **Овощи и фрукты (в том числе фрукты в кожуре - цитрусовые, бананы) перед употреблением тщательно мойте, после чего обязательно обдавайте кипятком.**
- **Не употребляйте в пищу подпорченные и подгнившие овощи и фрукты!**
- **Соблюдайте личную гигиену, следите за чистотой рук!**
- **Следите, чтобы дети мыли руки после посещения туалетной комнаты и перед приемом пищи!**
- **При первых признаках недомогания, обращайтесь к врачу, не занимайтесь самолечением!**

Берегите свое здоровье и здоровье своих детей!